



RAZI - QM - FO - 07/05

دانشگاه علوم پزشکی گیلان
مرکز آموزشی و درمانی رازی



عنوان دستورالعمل (Instruction):

رعایت موازین کنترل عفونت در هنگام کار با لباس ها و ملحفه های آلوده

کد دستورالعمل: RAZI - EHU - IN - 25/05

دامنه دستورالعمل:

تعداد صفحه: 3

شماره ویرایش: 05

تاریخ بازنگری: 1403.3.10

گامهای دقیق انجام کار:

- 1- کلیه کارکنان لنژری و بخشهای درمانی و نیروهای خدماتی موظفند در کلاسهای آموزشی بدو ورود به خدمت و آموزشهای مدون دوره ای که توسط کارشناس بهداشت محیط و کارشناس کنترل عفونت تشکیل می شود، شرکت نمایند. کلیه کارکنان درمانی، خدماتی و پرسنل رختشویخانه باید علیه هپاتیت B واکسینه شوند.
 - 2- رعایت کامل احتیاطهای استاندارد (پوشیدن دستکش، ماسک) برای کلیه کارکنانی که در فرایند تعویض ملحفه و لباس آلوده در بخش و لنژری فعالیت دارند الزامی است. کارکنان مسئول تعویض ملحفه موظفند برای اجتناب از پراکندگی میکروارگانیسم های بیماریزا، ملحفه و البسه را با حداقل تلاطم و بهم خوردگی جابجا نمایند.
 - 3- کارکنان مسئول تعویض ملحفه آلوده موظفند در صورتیکه این وسایل آلودگی واضح دارند با تا زدن یا پیچیدن، قسمت آلوده را طوری قرارداد که در وسط قرار گیرد.
 - 4- کارکنان مسئول تعویض ملحفه ها و لباسها نباید به هیچ وجه ملحفه های آلوده را روی صندلی، روی زمین یا سایر سطوح قرار دهند.
 - 5- لباسها و ملحفه های آغشته به خون و مایعات بدن باید در کیسه های پلاستیکی و غیرقابل نفوذ زرد رنگ جمع آوری شوند و بطور مطمئن گره زده شوند. و بر روی کیسه بر چسب بامشخصات شامل نام بخش و تاریخ چسبانده شود و داخل بین قرمز رنگ قرار داده شوند.
 - 6- ملحفه های آلوده در بین قرمز رنگی که داخل بخش ها به این منظور وجود دارد قرار گیرند و توسط کارکنان لنژری در پایان شیفت به رختشویخانه منتقل شوند.
 - 7- به هنگام تحویل البسه از عدم باقی ماندن وسایلی مانند سوزن و اشیای نوک تیز و برنده اطمینان حاصل شود چرا که در غیر اینصورت خطر انتقال عفونت های منتقله از راه خون و هپاتیت B و ایدز برای کارکنان لنژ وجود خواهد داشت. دسته بندی لنژها توسط کارکنان رختشویخانه قبل از شستشو الزامی است.
 - 8- ملحفه ها به محض تحویل گرفتن در واحد رختشویخانه، داخل ماشین لباسشویی مخصوص ملحفه آلوده قرار داده شوند و مابقی داخل بین نگهداری شوند.
 - 9- حین خارج کردن ملحفه و البسه از ماشین لباسشویی دقت شود تا آلودگی مجدد صورت نگیرد، هر چند که عمل خشک کردن و اتوکشی، آلودگی میکروبی را به حداقل می رساند. نظارت بر اجرای فرایند جمع آوری و انتقال ملحفه و البسه آلوده در سطح داخل بخش ها بر عهده مسئول بخش و در غیاب ایشان بر عهده مسئول شیفت می باشد.
- در کلیه مراحل تعویض منسوجات آلوده پس از تعویض ملحفه و لباس هر بیمار باید دستکشها تعویض شده و دستها با محلول هندراب ضد عفونی شوند و در صورت آلودگی واضح دستها با خون یا مایعات بدن باید بلافاصله دستها شسته، خشک و سپس با



RAZI - QM – FO – 07/05

دانشگاه علوم پزشکی گیلان
مرکز آموزشی و درمانی رازی



محلول الکلی ضد عفونی شوند. یادآوری می شود که استفاده از دستکش جایگزین شستن دستها نمی باشد.

10- مدت زمان و درجه حرارت مناسب برای شستن ملحفه ها و البسه 71 درجه سانتیگراد یا 160 درجه فارنهایت 25 دقیقه بدون استفاده از ماده گندزدا و یا 85 درجه سانتیگراد 15 – 10 دقیقه بدون استفاده از ماده گندزدا می باشد. در صورتیکه درجه حرارت کمتر از 70 درجه سانتیگراد باشد پس از فرایند شستشو با شوینده ها از گندزدا نظیر ترکیبات کلردار استفاده شود و مدت زمان شستشو حداقل 10 دقیقه تنظیم شود.

11- در هنگام آلودگی واضح منسوجات با مایعات آلوده بدن نظیر خون استفاده از هیپوکلریت سدیم یا وایتکس خانگی در رختشویخانه به میزان 50 – 150 PPM کلر کافی است.

پایش عملکرد واحدها از نظر رعایت موازین کنترل عفونت از وظایف کارشناس بهداشت محیط است.

کارشناس بهداشت محیط بایستی موارد نقص را به مدیریت گزارش نموده و در کمیته بهداشت محیط مطرح نماید.

منابع، امکانات و کارکنان مرتبط:

بین قرمز برای جمع آوری ملحفه عفونی ، بین خاکستری برای جمع آوری ملحفه کثیف ، کیسه زرد رنگ برای جداسازی ملحفه آغشته به مایعات آلوده بدن
کارکنان درمانی و رختشویخانه، نیروهای خدماتی

منابع/مراجع:

نظام مراقبتهای عفونتهای بیمارستانی، چک لیست وضعیت بهداشت محیط بیمارستانها، تجارب بیمارستان